

# Har du husket at printe din lægejournal?

TEKST LISE KLOCH • FOTO SIMON KLEIN-KNUDSEN



Cyberangreb, en ny global virus, et strømsvigt, der får landet til at gå i sort, eller noget helt fjerde. Det er kun et spørgsmål om tid, før Danmark igen bliver ramt af en dybere krise, mener sikkerhedsekspert Susanne Skov Diemer. Hun har netop udgivet en håndbog i, hvordan vi bedst forbereder os på det værste

## B

åde på kontoret og hjemme hos sikkerhedsekspert Susanne Skov Diem er der styr på beredskabet: krise- og nødplaner, et lager i kælderen med mad, toiletpapir og sikkerhedsudstyr. En generator og vandfiltre. Familien har desuden en klar plan for, hvad de gør, hvis Danmark bliver ramt af en længerevarende krise. Eller rettere *når*. For i Susanne Skov Diemers optik er spørgsmålet ikke om, men hvornår det sker, og hvilken slags krise det bliver.

Hun er international sikkerhedsrådgiver og har blandt andet arbejdet som sikker-

hedskoordinator i det amerikanske udenrigsministerium. Hun har mere end 25 års erfaring med rådgivning, ledelse, risiko- og krisehåndtering, efterforskning og evakueringer. Hendes daglige arbejde foregår under radaren, hvor hun vejleder regeringer, organisationer, firmaer og private i, hvordan man navigerer før, under og efter en krisesituation.

Susanne Skov Diemer har stået over for alverdens krisescenarier og har forberedt sig til fingerspidserne – privat og professionelt – på de trusler, der findes mod Danmark.

»Gennem mit arbejde ved jeg, hvilke risici og kriser der truer, og hvor nemt de kan ramme os. Hvad enten Danmark bliver udsat for et fysisk terrorangreb eller et hackerangreb, der lægger internettet eller strømforsyningen ned, skal vi være forberedte for at kunne mindske konsekvenserne,« siger hun.

### Corona på forkant

Hvordan vil du klare dig, hvis du ikke har wifi i en uge? Hvor mange dage kan du brødføde din familie med det, du har i skabene? I sin bog *Forbered dig bedst på det værste* giver Susanne Skov Diemer anbefalinger og red-

skaber til, hvordan man forbereder sig på en krise. Hun giver blandt andet svar på, hvordan man opbygger et nødlager, hvorfor man altid skal have kontanter i skuffen, og hvorfor det er en god ide at printe sine lægejournaler ud.

»Det handler om, hvad vi kan gøre – for os selv, vores nærmeste og samfundet. Der skal kun få initiativer til for at gøre en stor forskel, og vi skylder os selv og vores familie at købe lidt mad ind og tage en snak om, hvordan vi forholder os, når krisen rammer. Det handler ikke om at bygge en bunker i haven, men om simpel planlægning og sund fornuft,« forklarer Susanne Skov Diemer.

I bogen gennemgår hun de mest sandsynlige »worst case-scenarier« og sætter særligt fokus på cyberangreb, der ifølge Forsvarets Efterretningstjenestes rapport *Efterretningsmæssig Risikovurdering 2019* lige nu er blandt de mest alvorlige trusler mod Danmark og danske interesser.

### Fælles ansvar

I et interview i Berlingske i februar kritiserede Susanne Skov Diemer de danske myndigheder for at undervurdere risikoen ved co-

rona. Hun blev efterfølgende beskyldt for at være paranoid og skabe unødigt bekymring. Selv kalder hun sig pragmatisk og mener, at langt flere danskere burde gøre, som hendes familie og klienter gør.

»Det er altid bedre at kende faren, for så kan man forberede sig, så man undgår at gå i panik. Jeg nyder livet uden at overbetynde mig. Også da coronaen ramte, for jeg vidste, jeg var godt forberedt,« siger Susanne Skov Diemer og tilføjer:

»På grund af corona er vi nu mere sårbare, men også mere bevidste. Det kan vi udnytte til at være bedre forberedt til næste gang, vi rammes af en krise. Det er ikke udelukkende myndighedernes opgave at holde Danmark sikker – vi har alle et ansvar som borgere, medmennesker og familie.«



'Forbered dig bedst på det værste' er udkommet på forlaget People'sPress.